




# Cursusbureau & Jeugdgezondheidszorg

Cursus	Bijeenkomsten	Kosten	Locatie	Aanvangsdatum	Tijdstip
<b>Rondom zwangerschap</b>					
<b>Vitaal vóór en ná de bevalling</b>	10 vóór de bevalling en 10 erna	€ 89,-, behalve bij gemeenten die geen subsidie verstrekken voor deze cursus, dan is de prijs € 130,- (dit geldt voor IJsselstein, Houten en N'gein)	Wijk bij Duurstede Zeist Driebergen De Bilt Veenendaal	Deze cursus start in de meeste gemeenten doorlopend	
<b>Borstvoedingsvoorlichting</b>	1		Driebergen Nieuwegein	20 Januari, 19 Mei, 22 September 10 Maart, 23 Juni, 10 November	19.30 uur
<b>U en uw kind</b>					
<b>Opvoeden &amp; Zo!</b>	5	€ 102,-	Houten IJsselstein/ Bilthoven	3 Maart nog niet bekend	19.30 uur
<b>EHBO bij Kinderen</b>	3	€ 128,75	Zeist Houten Bilthoven Driebergen Veenendaal Nieuwegein	19 Januari, 11 Mei 25 Januari, 9 Maart, 8 April, 2 Juni 21 Januari, 2 Juni 4 Maart, 3 Juni 4 Maart, 22 Maart, 8 Juni 2 Februari, 17 Maart, 12 April	19.30 uur
<b>Babymassage</b>	5	€ 116,-	Houten Houten Houten IJsselstein Wijk bij Duurstede Driebergen Bilthoven Zeist	22 Januari 23 April 23 Maart 16 Maart 21 Januari nader te bepalen hele jaar door nader te bepalen	13.15 uur tot 14.45 uur 13.15 uur tot 14.45 uur 19.30 uur tot 21.00 uur 19.30 uur tot 21.00 uur 13.30 uur tot 15.00 uur nader te bepalen hele jaar door nader te bepalen
					
<b>Themabijeenkomsten - u en uw kind € 12,50. Echter vaak gratis i.v.m. subsidiegelden van de gemeenten.</b>					
<b>Als je net een baby hebt</b>	1		Veenendaal IJsselstein	10 Februari 11 Maart	in de avond
<b>Gezond gebit en gezonde voeding</b>	1		Veenendaal	9 Maart	in de avond
<b>Regels en grenzen</b>	1		Veenendaal IJsselstein Driebergen	14 April 11 Februari en 8 April 3 Mei	
<b>Tranen met tuiten</b>	1		Leersum	1 Februari	in de avond
<b>Massage</b>					
<b>Leren masseren</b>	5	€ 135,20	Houten Zeist Nieuwegein Driebergen	26 Januari 6 Mei 11 Maart 9 Maart	20.00 - 22.00 uur
					
<b>Stoelmassage</b>	3	€ 135,50	Nieuwegein Houten	27 Mei 4 Maart	19.30 - 22.00 uur
<b>Voetreflexmassage</b>	5	€ 113,30	Houten Nieuwegein Veenendaal Bilthoven	7 April 18 Januari 25 Maart 1 Maart	19.30 - 22.00 uur
					
<b>Ontspanning</b>					
<b>Leren ontspannen</b>	5	€ 90,10	Veenendaal Nieuwegein Bilthoven	8 Februari 3 Maart 1 April	19.30 - 21.00 uur
<b>Beter slapen</b>	8	€ 144,20	Veenendaal Nieuwegein	2 Maart 2 Maart	19.30 - 21.00 uur
<b>Ouderen</b>					
<b>Mentale activering</b>	5	€ 90,10	Nieuwegein	10 Maart	overdag
<b>Gezondheid</b>					
<b>Stoppen met roken</b>	9	€ 151,-	Nieuwegein	13 Januari	20.00 - 21.30 uur
<b>Reanimatie en AED</b>	2	€ 66,-	Driebergen Veenendaal Zeist Bilthoven Nieuwegein Houten	18 Januari, 20 Mei 11 Februari, 13 April 9 Februari, 17 Maart 8 Februari 19 April 23 Maart, 14 April 11 Maart, 31 Mei	19.30 - 22.00 uur
<b>Voeding en beweging</b>					
<b>Vitaal Wandelen</b>	10	€ 122,-	Nieuwegein Driebergen	nader te bepalen nader te bepalen	nader te bepalen nader te bepalen